

## ☆7月の行事食について☆

7月5日(金)は七夕の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお祈りいたします。

★いなり寿司：筍、椎茸、人参、ゴマなど入ったいなり寿司となっております。刻み食はいなりずしの揚げを中に混ぜ込んだご飯または粥になります。粥の方は味付け粥です。

★七夕そうめん：色そうめんの上に星型に抜いた人参やオクラをのせた冷やしそうめんです。スリツブシ食は、トロミそうめん人参・オクラゼリーをトッピングします。

★天ぷら：えび・ピーマン・なすの天ぷらです。生姜入りのおろし大根を添えます。天つゆにつけてお召し上がりください。刻み食は揚げ浸しにします。スリツブシ食は天ぷら風ムース、南瓜ムース、いんげんムースにおろし大根のあんをかけます。

★炊き合わせ：冬瓜、鶏肉団子、生麩、人参、いんげんの煮物です。超刻み・スリツブシ食は、冬瓜のゼリーに肉のあんをかけ、オクラのゼリー人参ゼリーを添えます。

★酢の物：キュウリ、錦糸卵の青シソ風味の酢の物です。

★フルーツ：スイカとなっております。超刻み・スリツブシ食はスイカのゼリーです。

★和菓子：葛饅頭です。並菜・刻み食のみです。

